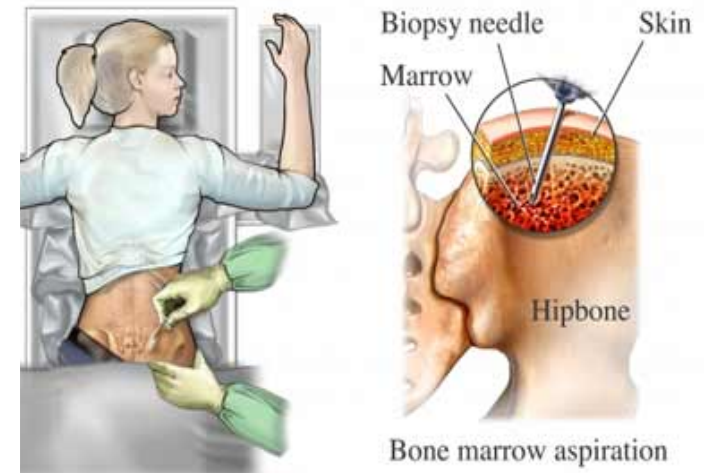


مغز استخوان یک بافت اسفنجی است که داخل استخوان های شما قرار دارد. مغز استخوان شامل یک قسمت مایع و یک قسمت جامد است. در آزمایش مغز استخوان یا از قسمت جامد یا از قسمت مایع یا از هر دو قسمت آن نمونه برداری می شود. برای این که بهتر متوجه بشوید، تصور کنید که مغز استخوان شما یک اسفنج خیس است. پزشک می تواند هم آب اسفنج را جدا کند و هم تکه ای از اسفنج را جدا کند. آزمایش مغز استخوان نیز به همین شکل است .



• چرا آزمایش مغز استخوان انجام می شود ؟

آزمایش مغز استخوان اطلاعات فراوانی درباره وضعیت سلول های خونی شما ارائه می نماید . گاهی اوقات خونی که از رگ

شما گرفته می شود اطلاعات کافی درمورد وضعیت سلامتی شما در اختیار پزشک قرار می دهد اما اگر نتایج آزمایش خون شما طبیعی نباشد یا جزئیات کافی در اختیار پزشک قرار ندهد، ممکن است بررسی بیشتری مورد نیاز باشد؛ به همین دلیل، پزشک مغز استخوان شما را آزمایش می کند. چون مغز استخوان شما کارخانه اصلی تولید سلول های خونی است، بنابراین سرشار از سلول های جوان است. آزمایش مغز استخوان تصویر کاملی از انواع، مقدار و شرایط این سلول های خونی جدید، ارائه می دهد .

پزشک به دلایل زیر ممکن است مغز استخوان شما را آزمایش کند :

۱. تشخیص بیماری ای
۲. بررسی مرحله پیشرفت بیماری
۳. کنترل وضعیت درمان بیماری

• آمادگی برای آزمایش مغز استخوان :

آزمایش مغز استخوان معمولاً به طور سرپایی انجام می شود.

اما گاهی ممکن است بیمار را در بیمارستان بستری نمایند. از آنجا که آزمایش مغز استخوان ممکن است کمی دردناک باشد، لازم است برای کاهش درد، از بیحسی موضعی استفاده شود. در این روش شما در طول انجام کار بیدار هستید اما ناحیه ای که قرار است از آن نمونه برداری شود، با استفاده از دارو بیحس شده است. در صورتی که به هر دارویی حساسیت دارید به پزشک اطلاع دهید؛ همچنین در صورتی که باردار هستید و دارو دریافت می نمایید، تیم درمان را در جریان قرار دهید .

آزمایش مغز استخوان در بیمارستان، درمانگاه یا مطب پزشک قابل انجام است. این کار معمولاً توسط پزشک انجام می شود .

نمونه مغز استخوان معمولاً از پشت یکی از استخوان های لگن، جایی که خار خاصره نامیده می شود، برداشته می شود. در شیرخواران، نمونه از استخوان ساق پا، درست زیر زانو گرفته می شو .

• بعد از آزمایش چه می شود ؟

بعد از انجام آزمایش، به منظور به حداقل رساندن خطر خونریزی، یک پانسمان فشاری بزرگ روی محل نمونه برداری قرار داده می شود. باید حداقل ۱۵ دقیقه به پشت بخوابید تا وزن شما روی محل نمونه برداری فشار وارد کند. بعد از آن در صورتی که خونریزی وجود نداشته باشد می توانید از جا برخیزید و کارهای عادی خود را آغاز کنید. ممکن است به مدت یک هفته یا بیشتر بعد از انجام آزمایش مغز استخوان، احساس درد یا ناراحتی خفیف داشته باشید اگر دردتان قابل تحمل نیست، از پزشک سؤال کنید که کدام داروی ضد درد را می توانید میل کنید. همچنین می توانید بدون استفاده از دارو درد خود را کنترل کنید برای مثال روی محل نمونه برداری کمپرس سرد بگذارید یا ورزش سبک مثل پیاده روی انجام دهید.

• مراقبت از محل نمونه برداری :

اجازه دهید پانسمان فشاری تا ۲۴ ساعت بعد از آزمایش روی محل باقی بماند. تا ۲۴ ساعت بعد از آزمایش حمام نکنید اما بعد از آن، خیس شدن محل نمونه برداری و

برداشتن پانسمان مانعی ندارد ولی بهتر است بعد از استحمام یک پانسمان کوچک روی آن گذاشته شود.

مقدار کمی خونریزی از محل نمونه برداری طبیعی است ولی اگر خونریزی پانسمان شما را خیس کرد یا با فشار مستقیم بر روی محل نمونه برداری، خونریزی متوقف نشد حتماً به سرعت با تیم درمان تماس بگیرید.

شرایط دیگری که لازم است در صورت بروز آن با تیم درمان تماس بگیرید عبارتند از :

۱. ایجاد تب

۲. بدتر شدن درد یا احساس ناراحتی شدید

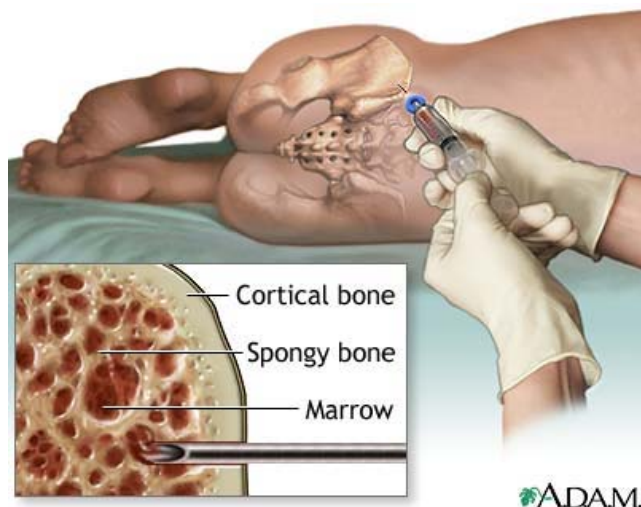
۳. تورم ناحیه نمونه برداری

۴. قرمزی شدید و ترشح از ناحیه نمونه برداری

اگرچه شما می توانید بعد از آزمایش مغز استخوان فعالیت های خود را از سر بگیرید اما بهتر است طی ۲۴ ساعت بعد از آن از فعالیت یا ورزش های سنگین خودداری کنید؛ این کار در به حداقل رساندن احتمال خونریزی، به شما کمک خواهد کرد.

د

آشنایی با نمونه برداری مغز استخوان برای بیماران



نشریه شماره ۶۶

شماره تماس: ۲۳۶۰۱